



# CLEVEREST

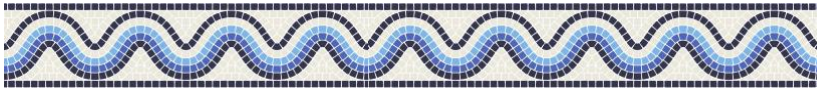
## K03T10L02 – ARMONÍA

Profesores

### Abstract

Documento dirigido a profesores como guía para desarrollar K03T10L02, contiene información de la lección Armonía, el plan de clase sugerido y un par de propuestas para actividades lúdicas referente al tema.

Equipo Cleverest  
info@cleverest.mx



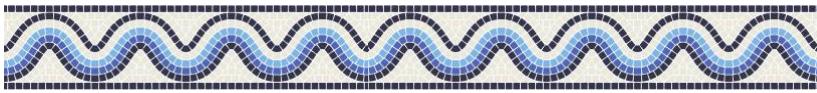
## K03T10L02 – Armonía

### Contenido

---

1. Objetivo de la Lección:.....	2
2. Materiales:.....	2
3. Desarrollo de la clase: .....	2
4. Cierre (5 minutos):.....	4
5. Evaluación:.....	5





## Lección 2: Armonía.

**Plan de Clase: Música, Teología, Medicina, Filosofía - Lección 2: Armonía**

**Duración:** 50 minutos

**Edad:** 7-9 años

**Objetivo:** Introducir a los niños al concepto de **Armonía** y su importancia en la música, la naturaleza, la salud y la Filosofía. Reflexionarán sobre cómo la armonía representa un equilibrio entre diferentes elementos y cómo este concepto se aplica no solo a la música, sino también a nuestra vida y al mundo en general.

### 1. Objetivo de la Lección:

---

Los niños aprenderán sobre el concepto de **Armonía** y cómo se aplica a diferentes áreas como la **Música**, la **naturaleza**, la **Medicina** y la **Filosofía**. Reflexionarán sobre la importancia del equilibrio y cómo la armonía puede ayudarnos a vivir en paz y bienestar tanto con nosotros mismos como con los demás. Reflexionarán sobre la importancia del equilibrio y cómo la armonía puede ayudarnos a vivir en paz y bienestar tanto con nosotros mismos como con los demás.

### 2. Materiales:

---

- Ejemplos de música armoniosa y disonante (grabaciones o videos).
- Carteles con palabras clave: "Armonía", "Equilibrio", "Paz", "Salud".
- Papel, crayones o lápices de colores.
- Pizarrón o papel grande.

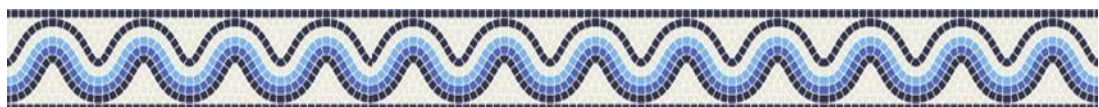
### 3. Desarrollo de la clase:

---

#### Introducción (10 minutos):

- **Saludo y bienvenida** a los niños.
- Pregunta de apertura:

“¿Alguna vez han escuchado una canción o música que los haga sentir tranquilos y felices? ¿Cómo creen que el sonido de la música puede hacernos sentir en paz o armonía?”





- Contexto sobre la Armonía:

Explica que la **Armonía** es un concepto que usamos para describir cuando diferentes partes o elementos trabajan juntos de manera equilibrada y agradable. En la **Música**, la armonía ocurre cuando diferentes notas y sonidos suenan bien juntos. Pero la armonía no es solo para la música, también es importante en la naturaleza, en nuestras relaciones con otros niños y en cómo vivimos nuestras vidas. Pregunta: "¿Cómo creen que la armonía puede ser útil no solo en la música, sino también en nuestras vidas?"

### Presentación del Concepto (15 minutos):

- ¿Qué es la Armonía?

Explica que la **Armonía** ocurre cuando diferentes elementos se combinan de manera equilibrada. En la **Música**, es cuando varias notas suenan bien juntas para crear un sonido agradable. Pero la armonía también puede referirse al equilibrio en la **naturaleza**, en nuestras **emociones** o en nuestra **salud**. Pregunta: "¿Qué ejemplos de armonía pueden encontrar en la música o en la naturaleza?"

- **Ejemplo:** Cuando los diferentes instrumentos de una orquesta tocan juntos de manera coordinada, crean una armonía. En la naturaleza, los ecosistemas como un bosque o un río están en armonía cuando todos los seres vivos están en equilibrio.

- La importancia de la armonía en la música, la salud y la vida:

Explica que el concepto de armonía también se aplica a nuestras vidas. Si estamos en armonía con nosotros mismos, significa que estamos en paz y equilibrio, tanto física como emocionalmente. Pregunta: "¿Cómo creen que la armonía en nuestras emociones o en nuestra salud puede ayudarnos a sentirnos mejor?"

- **Ejemplo:** Si cuidamos nuestra **salud** física y emocional, podemos sentirnos equilibrados, lo que nos ayuda a vivir mejor. La armonía en nuestras relaciones con los demás también nos permite llevarnos bien y vivir en paz.

- Reflexión filosófica:

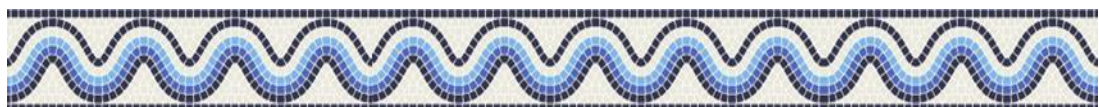
"La armonía es un concepto que no solo se encuentra en la música, sino también en la naturaleza y en nuestras propias vidas. ¿Por qué creen que es importante encontrar un equilibrio y armonía en todo lo que hacemos, ya sea en nuestras emociones, en cómo nos llevamos con los demás o en nuestra salud?"

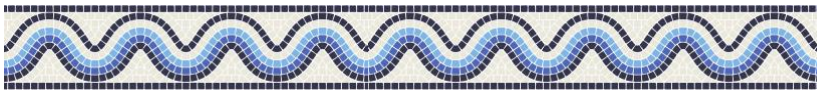
### Actividad Lúdica: "Creando armonía" (15 minutos):

- Juego de armonía en diferentes áreas:

Divide a los niños en pequeños grupos y pídeles que piensen en cómo pueden crear **armonía** en diferentes áreas. Los equipos deben identificar ejemplos de armonía en la **música**, la **naturaleza**, las **emociones** o la **salud**. Algunas ideas pueden ser:

- "¿Cómo podemos crear armonía en nuestras relaciones con los amigos y la familia?"





- "¿Cómo la naturaleza muestra armonía en los ecosistemas?"
- "¿Cómo la música usa la armonía para hacernos sentir bien?"

Los grupos deben compartir sus ideas y reflexionar sobre cómo la armonía puede hacer que todo funcione mejor en la vida. Pueden poner música mientras realizan la actividad, ya sea por equipos o individual.

- Discusión:

Después de que los equipos compartan sus ideas, pregúntales: "¿Por qué creen que es importante encontrar armonía y equilibrio en diferentes aspectos de nuestras vidas? ¿Cómo nos ayuda la armonía a vivir mejor y más felices?"

### Actividad de dibujo: "Mi vida en armonía" (10 minutos):

- Entrega papel y crayones o lápices de colores. Pide a los niños que dibujen algo que represente la **armonía** en sus vidas. Puede ser una situación en la que experimenten equilibrio y paz, como un momento tranquilo con amigos o familia, o una experiencia en la naturaleza o escuchando música que los haga sentir bien. Alrededor del dibujo, pueden escribir palabras o frases que describan cómo la armonía les ayuda a vivir mejor y sentirse más felices.

**Objetivo:** Que los niños reflexionen sobre la importancia de encontrar armonía y equilibrio en diferentes aspectos de sus vidas y cómo esto los ayuda a sentirse mejor tanto física como emocionalmente.

## 4. Cierre (5 minutos):

---

- Discusión final:

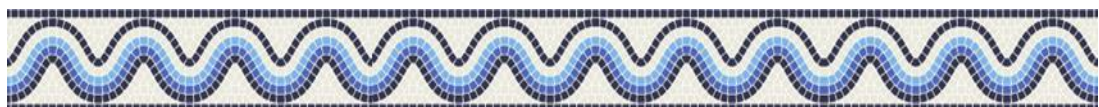
"Hoy aprendimos sobre la **Armonía**, que es el equilibrio entre diferentes partes que trabajan juntas. La armonía puede estar en la **música**, en la **naturaleza**, en nuestras **emociones** y en nuestra **salud**. ¿Por qué creen que es importante buscar la armonía en todo lo que hacemos y cómo puede ayudarnos a sentirnos mejor?"

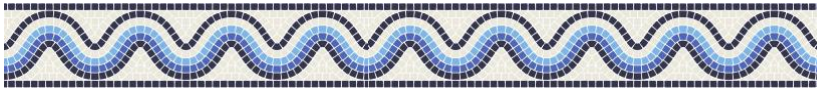
- Resumen de la lección:

La **Armonía** es un concepto que representa el equilibrio y el trabajo en conjunto de diferentes elementos, ya sea en la música, en nuestras relaciones o en la naturaleza. Encontrar armonía en nuestras vidas nos ayuda a vivir en paz y equilibrio, lo que mejora nuestra salud física y emocional.

### Tarea (Opcional):

- Pide a los niños que hablen con un miembro de su familia sobre una situación en la que experimentaron **armonía** en su vida (puede ser escuchando música, pasando tiempo con amigos o en la naturaleza). Pueden escribir o dibujar sobre esa conversación y traerlo para compartir en la próxima clase.





## 5. Evaluación:

---

- **Participación en la actividad lúdica y discusión:** Evalúa si los niños comprendieron el concepto de **armonía** y cómo participaron en las discusiones sobre el equilibrio en la música, la naturaleza y en sus propias vidas.
- **Creatividad en el dibujo:** Observa cómo los niños representan la armonía en sus dibujos y cómo reflexionan sobre la importancia del equilibrio en diferentes áreas de su vida para alcanzar el bienestar.

